仁和國小附設幼兒園10月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 日期 | 10/5 | 10/6 | 10/7 | 10/8 | 10/9 |  |
| 上午 | 草莓吐司 | 蘿蔔糕 | 荷包蛋+牛奶 | 肉鬆蛋餅 | 雙十連假 |  |
| 中午 | 糖醋里肌炒絲瓜香菇炒胡瓜香菇枸杞雞湯水果炒四季豆開陽白菜香菇枸杞雞湯 | 培根奶油義大利麵玉米濃湯 | 紅燒麵輪炒高麗菜番茄炒蛋雙菇湯水果 | 無錫排骨炒花椰菜菜脯炒蛋蘿蔔豬骨湯 | 彈性放假一天 |  |
| 下午 | 旗魚黑輪麥茶 | 珍珠仙草愛玉湯+文旦 | 銀絲捲蜜茶 | 墨西哥麵包美濃瓜 |  |  |
| 日期 | 10/12 | 10/13 | 10/14 | 10/15 | 10/16 |  |
| 上午 | 玉米蛋餅 | 夾蛋吐司+可可亞 | 散蛋+牛奶 | 起司蛋堡 | 地瓜條+營養午餐乳品 |  |
| 中午 | 什錦燴飯開陽白菜冬瓜排骨湯水果 | 香菇瓜仔肉炒青花菜螞蟻上樹菜頭湯 | 糖醋蘿蔔花生香菇炒油菜三色蛋紫菜蛋花湯水果 | 豬肉滷蘿蔔炒絲瓜香菇炒胡瓜什錦菇湯 | 海產粥 |  |
| 下午 | 紅豆車輪餅枸杞紅棗茶 | 御飯糰芭樂 | 珍珠豆花 | 椰子麵包西瓜 | 八寶湯圓美濃瓜 |  |
| 日期 | 10/19 | 10/20 | 10/21 | 10/22 | 10/23 |  |
| 上午 | 麥香雞堡 | 巧克力吐司+豆漿 | 熱狗+牛奶 | 肉醬麵 | 燻雞蛋餅+營養午餐乳品 |  |
| 中午 | 香菇瓜仔肉炒高麗菜韭菜花炒蛋餛飩湯水果 | 海產粥炸銀絲卷 | 素咖哩雞炒豆芽菜炒大陸妹紫菜蛋花湯水果 | 無錫排骨開陽白菜香菇炒油菜竹筍大骨湯 | 炸土魠魚胡瓜炒魚丸洋蔥炒蛋什錦菇湯 |  |
| 下午 | 關東煮 | 綠豆粉角湯蘋果 | 地瓜西米露 | 巧克力螺仔麵包+美濃瓜 | 銅鑼燒正柿 |  |
| 日期 | 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 |  |
| 上午 | 原味蛋餅 | 花生吐司+牛奶 | 熱狗蛋捲+可可亞 | 燻雞麵 | 生日蛋糕 |  |
| 中午 | 什錦燴飯炒花椰菜香菇枸杞雞湯水果 | 瓜仔肉燥番茄炒蛋開陽白菜關東菜頭湯 | 糖醋油豆腐韭菜花炒蛋炒白花菜海帶味噌湯水果 | 豆豉排骨胡瓜炒魚丸菜脯炒蛋白菜豆腐湯 | 炸柳葉魚洋蔥炒蛋香菇炒油菜浮水魚羹 |  |
| 下午 | 花捲麥茶 | 大鍋貼美濃瓜 | 紅豆豆花 | 瑞穗奶酥西瓜 | 甜不辣火龍果 |  |