仁和國小附設幼兒園10月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 日期 | 10/5 | 10/6 | 10/7 | 10/8 | 10/9 |  |
| 上午 | 草莓吐司 | 蘿蔔糕 | 荷包蛋+牛奶 | 肉鬆蛋餅 | 雙十連假 |  |
| 中午 | 糖醋里肌  炒絲瓜  香菇炒胡瓜香菇枸杞雞湯  水果  炒四季豆  開陽白菜  香菇枸杞雞湯 | 培根奶油義大利麵  玉米濃湯 | 紅燒麵輪  炒高麗菜  番茄炒蛋  雙菇湯  水果 | 無錫排骨  炒花椰菜  菜脯炒蛋  蘿蔔豬骨湯 | 彈性放假一天 |  |
| 下午 | 旗魚黑輪  麥茶 | 珍珠仙草愛玉湯+文旦 | 銀絲捲  蜜茶 | 墨西哥麵包  美濃瓜 |  |  |
| 日期 | 10/12 | 10/13 | 10/14 | 10/15 | 10/16 |  |
| 上午 | 玉米蛋餅 | 夾蛋吐司+可可亞 | 散蛋+牛奶 | 起司蛋堡 | 地瓜條+營養午餐乳品 |  |
| 中午 | 什錦燴飯  開陽白菜  冬瓜排骨湯  水果 | 香菇瓜仔肉  炒青花菜  螞蟻上樹  菜頭湯 | 糖醋蘿蔔花生香菇炒油菜  三色蛋  紫菜蛋花湯  水果 | 豬肉滷蘿蔔  炒絲瓜  香菇炒胡瓜  什錦菇湯 | 海產粥 |  |
| 下午 | 紅豆車輪餅  枸杞紅棗茶 | 御飯糰  芭樂 | 珍珠豆花 | 椰子麵包  西瓜 | 八寶湯圓  美濃瓜 |  |
| 日期 | 10/19 | 10/20 | 10/21 | 10/22 | 10/23 |  |
| 上午 | 麥香雞堡 | 巧克力吐司+豆漿 | 熱狗+牛奶 | 肉醬麵 | 燻雞蛋餅+營養午餐乳品 |  |
| 中午 | 香菇瓜仔肉  炒高麗菜  韭菜花炒蛋  餛飩湯  水果 | 海產粥  炸銀絲卷 | 素咖哩雞  炒豆芽菜  炒大陸妹  紫菜蛋花湯  水果 | 無錫排骨  開陽白菜  香菇炒油菜  竹筍大骨湯 | 炸土魠魚  胡瓜炒魚丸  洋蔥炒蛋  什錦菇湯 |  |
| 下午 | 關東煮 | 綠豆粉角湯  蘋果 | 地瓜西米露 | 巧克力螺仔麵包+美濃瓜 | 銅鑼燒  正柿 |  |
| 日期 | 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 |  |
| 上午 | 原味蛋餅 | 花生吐司+牛奶 | 熱狗蛋捲+可可亞 | 燻雞麵 | 生日蛋糕 |  |
| 中午 | 什錦燴飯  炒花椰菜  香菇枸杞雞湯水果 | 瓜仔肉燥  番茄炒蛋  開陽白菜  關東菜頭湯 | 糖醋油豆腐  韭菜花炒蛋  炒白花菜  海帶味噌湯  水果 | 豆豉排骨  胡瓜炒魚丸  菜脯炒蛋  白菜豆腐湯 | 炸柳葉魚  洋蔥炒蛋  香菇炒油菜  浮水魚羹 |  |
| 下午 | 花捲  麥茶 | 大鍋貼  美濃瓜 | 紅豆豆花 | 瑞穗奶酥  西瓜 | 甜不辣  火龍果 |  |