仁和國小附設幼兒園11月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 日期 | 11/2 | 11/3 | 11/4 | 11/5 | 11/6 |  |
| 上午 | 起司蛋餅 | 香草雞堡+牛奶 | 熱狗蛋捲+豆漿 | 燻雞麵 | 花生吐司 |  |
| 中午 | 炸土魠魚  炒高麗菜  胡瓜炒木耳  白菜豆腐湯  水果  炒四季豆  開陽白菜  香菇枸杞雞湯 | 皮蛋瘦肉粥  翡翠燒賣 | 宮保豆腐  炒地瓜葉  番茄炒蛋  玉米濃湯  水果 | 滷雞翅  炒花椰菜  螞蟻上樹  竹筍大骨湯 | 紅燒冬瓜五花肉  香菇炒油菜  炒白花菜  菜頭湯 |  |
| 下午 | 小肉包  蜜茶 | 當歸麵線湯  芭樂 | 銅鑼燒  麥茶 | 墨西哥麵包  美濃瓜 | 珍珠豆花  香蕉 |  |
| 日期 | 11/9 | 11/10 | 11/11 | 11/12 | 11/13 |  |
| 上午 | 肉鬆蛋餅 | 蘿蔔糕＋薏仁漿 | 荷包蛋+牛奶 | 草莓吐司 | 燻腸+營養午餐乳品 |  |
| 中午 | 黑胡椒豬柳  炒青江菜  三色蛋  餛飩湯  水果 | 無錫排骨  炒大陸妹  番茄炒蛋  關東菜頭湯 | 素咖哩雞  香菇炒油菜  菜脯炒蛋  當歸羊肉湯  水果 | 豬肉滷蘿蔔  開陽白菜  炒青花菜  玉米濃湯 | 炸鹽酥雞  胡瓜炒魚丸  炒菠菜  香菇枸杞雞湯 |  |
| 下午 | 燒賣  蜜茶 | 芋頭餅  西瓜 | 芋泥地瓜球  麥茶 | 巧克力螺仔麵包  芭樂 | 御飯糰  火龍果 |  |
| 日期 | 11/16 | 11/17 | 11/18 | 11/19 | 11/20 |  |
| 上午 | 玉米蛋餅 | 夾蛋土司＋豆漿 | 散蛋+牛奶 | 草莓吐司 | 蘿蔔糕+營養午餐乳品 |  |
| 中午 | 香菇肉燥  開陽白菜  韭菜花炒蛋  豬血湯  水果 | 什錦燴飯  炒花椰菜  豆薯雞蛋湯 | 糖醋蘿蔔花生螞蟻上樹  三色蛋  紫菜豆腐湯  水果 | 無錫排骨  炒油菜  番茄炒蛋  大頭菜豬骨湯 | 培根奶油義大利麵  玉米濃湯 |  |
| 下午 | 紅豆豆花 | 珍珠仙草湯  蘋果 | 旗魚黑輪  麥茶 | 菠蘿麵包  西瓜 | 鬆餅  火龍果 |  |
| 日期 | 11/23 | 11/24 | 11/25 | 11/26 | 11/27 |  |
| 上午 | 燻雞蛋餅 | 巧克力吐司＋牛奶 | 熱狗+牛奶 | 肉醬麵 | 麥香雞堡+營養午餐乳品 |  |
| 中午 | 蘿蔔燉肉  炒高麗菜  番茄炒蛋  四神湯  水果 | 炸鹽酥雞  炒青花菜  螞蟻上樹  餛飩湯 | 素炒麵  香菇炒胡瓜  當歸羊肉湯  炒白花菜  海帶味噌湯  水果 | 豆豉排骨  菜脯炒蛋  炒花椰菜  玉米濃湯 | 海產粥  奶黃包 |  |
| 下午 | 麻油雞麵線湯 | 水煮玉米  芭樂 | 關東煮 | 椰子麵包  柳丁 | 銀絲捲  美濃瓜 |  |
| 日期 | 11/30 |  |  |  |  |  |
| 上午 | 生日蛋糕 |  |  |  |  |  |
| 中午 | 雞塊滷蘿蔔  蔥花蛋  香菇炒油菜  玉米濃湯  水果 |  |  |  |  |  |
| 下午 | 大鍋貼  麥茶 |  |  |  |  |  |